

# Newsletter Seelenerbe e.V. Rückblick 2024



“Mitten im tiefsten Winter wurde mir bewusst,  
dass in mir ein unbesiegbarer Sommer wohnt”  
Albert Camus

Liebe Freundinnen und Freunde des Seelenerbe e.V.,  
liebe Mitglieder, Unterstützerinnen und Unterstützer,  
liebe erwachsene Kinder psychisch erkrankter Eltern,

mit diesen Newsletter möchten wir mit Ihnen und Euch auf das Seelenerbe-Jahr 2024 zurückblicken und uns auf das nächste gemeinsame Jahr einstimmen.

Am 8. Juni 2024 konstituierte sich der neue Vereinsvorstand. Neu gewählte Vorstandsmitglieder sind: Judith Hopp, Annika Hartmann, Irmela Boden, Sabrina Grey und Stefan Schneider dem Vorstand erhalten.

## I. Jahrestreffen und Mitgliederversammlung 2024

Vom 7. bis 9. Juni fand das diesjährige Seelenerbe Jahrestreffen einschließlich Mitgliederversammlung statt. Unter dem Motto: „Zu sich stehen“ lud der Verein alle Mitglieder und andere erwachsene Kinder psychisch erkrankter Eltern nach Dinkelscherben in Bayern ein. Eine kleine Gruppe verbrachte miteinander ein Wochenende, welches geprägt war von Wohlfühlelementen, der gemeinsamen Auseinandersetzung mit unserem eigenen Seelenerbe und einem Zukunftsworkshop zur Entwicklung neuer Perspektiven für den Verein.

Das Jahrestreffen 2025 planen wir für Mai/Juni im Raum Berlin. Über Details informieren wir Sie und Euch über unsere Webseite.

## II. Vereinsaktivitäten

Online Treffen für erwachsene Kinder psychisch erkrankter Eltern

Thematischer Austausch

Als Verein bieten wir weiterhin für erwachsene Kinder psychisch erkrankter Eltern (Vereinsmitglieder und Nicht-Mitglieder) das monatliche online Format Herzensaustausch zu gemeinsam interessierenden Themen an. Er findet von 19:30-21:30 an jedem letzten Dienstag im Monat online statt. Die aktuelle Themenfolge und den Einwahllink finden Sie und Ihr auf der Seelenerbe-Webseite unter der Rubrik „Veranstaltungen“.

Selbsthilfegruppe – für Vereinsmitglieder und Nicht-Mitglieder

Im Oktober 2024 fand das Auftakttreffen der neu gegründeten Seelenerbe e.V. Selbsthilfegruppe statt. Die Selbsthilfegruppe trifft sich nun an jedem zweiten Donnerstag im Monat, von 18:00-19:30 über Zoom. Den Einwahllink findet Ihr unter Online-Treffen auf <https://www.seelenerbe.de/veranstaltungen/>. Kriseninterventionen leistet die Seelenerbe-Selbsthilfegruppe nicht. Dafür wird das lokale Hilfsnetzwerk vor Ort empfohlen.

Ein Schwerpunkt von Seelenerbe e.V. war auch 2024, zum größeren gesellschaftlichen und fachlichen Verständnis des Erlebens erwachsener Kinder psychisch erkrankter Eltern, sowie dessen Verbreitung beizutragen.

## Beiträge zum wissenschaftlichen Diskurs

-

Seelenerbe e.V brachte sein Erfahrungswissen in die Online-Dialoge des ersten deutschlandweiten Beteiligungsprojekts zu mentaler Gesundheit „KOMMIT“ ein. Aus den Beteiligungsrounds mit Betroffenen und Angehörigen entsteht der Forschungskompass Mentale Gesundheit, der die künftige Forschung im Bereich Psychische Gesundheit maßgeblich beeinflussen soll. Mehr zu KOMMIT finden Sie und Ihr unter [www.kommit-deutschland.de](http://www.kommit-deutschland.de).

Daneben trug Seelenerbe e.V. auch in diesem Jahr auf Anfrage zu wissenschaftlichen Arbeiten bei, beispielweise einer Masterarbeit zum Thema Trauerrituale im Kontext der Selbsthilfe.

Sie oder Ihr plant eine wissenschaftliche Arbeit zum Thema erwachsene Kinder psychisch erkrankter Eltern und wollt das Erfahrungswissen von Seelenerbe e.V. einbeziehen? Anfragen nehmen wir gerne über [kontakt@seelenerbe.de](mailto:kontakt@seelenerbe.de) an.

## Beiträge zu einschlägigen Büchern

Das Buch „Und dann war Mama Königin“ der Kinderbuchautorin Claudia Gliemann, das u.a. einen Beitrag von Seelenerbe e.V. unter Briefe an Erwachsene für interessierte erwachsene Kinder enthält, wurde im September 2024 mit dem EMYS Sachbuchpreis des Wissenschaftsforums Potsdam ausgezeichnet (<https://www.wis-potsdam.de/de/emys-preistraeger-monat/und-dann-war-mama-koenigin>) und aktuell mit dem „Hessischen Staatspreis Universelles Design 2024“ (<https://universellesdesign.de/>) ausgezeichnet.

Wir gratulieren Claudia Gliemann hiermit herzlich zu diesen Auszeichnungen ihres Werks „Und dann war Mama Königin“ und freuen uns mit der Autorin, dass dadurch das Buch wie auch das Thema „psychische Erkrankungen“ mehr Sichtbarkeit und mehr Öffentlichkeit erhält. Zusätzlich zu dem Preis wird es eine Ausstellung geben, die auf Events der hessischen Kreativwirtschaft vertreten sein wird sowie auch in der Hessischen Landesvertretung in Brüssel.

Daneben trug Seelenerbe eine Würdigung aus Perspektive des Vereins zur Jubiläumsausgabe des Klassikers „Papas Seele hat Schnupfen“, ebenfalls von Claudia Gliemann, bei. Wir freuen uns über die besondere Verbindung des Vereins mit der Autorin und weitere gemeinsame Projekte im neuen Jahr.

## Projekt WISE

Das Seelenerbe-Projekt WISE (Wissen was hilft!) brachte 2024 durch unterschiedliche Fachvorträge der ausgebildeten WISE-Referentinnen, u.a. bei Patenschaftsprojekten oder der Fachweiterbildung „Psychiatrische Pflege“ das Erfahrungswissen erwachsener Kinder psychisch erkrankter Eltern in das professionelle Hilfesystem ein. Die Vorträge stießen auf große Resonanz des Fachpublikums und anderer Zuhörerinnen und Zuhörer.

Die nächste WISE Qualifizierung soll 2026 stattfinden, bis dahin ist die Finanzierung gesichert und ein neues Curriculum erarbeitet.

Sie oder Ihr seid am Erfahrungswissen erwachsener Kinder psychisch erkrankter Eltern interessiert und wollt einen Vortrag ausgebildeter WISE-Referentinnen buchen? Anfragen nehmen wir gerne über [wise@seelenerbe.de](mailto:wise@seelenerbe.de) an.

### III. Kontakt

So erreichen Sie und Ihr Seelenerbe e.V.:

Allgemeine Anfragen: [kontakt@seelenerbe.de](mailto:kontakt@seelenerbe.de)

Social-Media Anfragen und Beiträge: [socialmedia@seelenerbe.de](mailto:socialmedia@seelenerbe.de)

(wir freuen uns über einschlägige Inhalte, Veranstaltungshinweise, etc., die wir gerne auf unseren Social-Media Kanälen veröffentlichen)

Instagram: [@seelenerbe\\_verein](https://www.instagram.com/seelenerbe_verein)

Facebook: [facebook.com/Seelenerbe](https://www.facebook.com/Seelenerbe)

Herzensaustausch: [herzensaustausch@seelenerbe.de](mailto:herzensaustausch@seelenerbe.de)

Selbsthilfe: [selbsthilfe@seelenerbe.de](mailto:selbsthilfe@seelenerbe.de)

Projekt Wise: [wise@seelenerbe.de](mailto:wise@seelenerbe.de)

Wir verbleiben mit einem großen Dank für Deine und Ihre Unterstützung in 2024 und die Weiterreichung des Newsletter an erwachsene Kinder psychisch erkrankter Eltern in Ihrem und Deinem Umfeld!

Abschließend laden wir alle Mitglieder und andere erwachsene Kinder psychisch erkrankter Eltern am Freitag, 20.12. von 19:30-21:30 Uhr herzlich zu einem etwas anderen Herzensaustausch ein – einem vorweihnachtlichen Kaminabend. Die Einwahl erfolgt über den Zoom-Link zum Herzensaustausch.

Herzliche Grüße

Ihr und Dein Seelenerbe e.V. Vorstand

Sollten Sie keinen Newsletter mehr wünschen, reicht eine formlose Mail an [kontakt@seelenerbe.de](mailto:kontakt@seelenerbe.de)

